

Trainingsplan - Saison 2019

Uhrzeit	Montag				Dienstag			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
9:00 - 10:00								
10:00 - 11:00	Hobbyrunde	Gruppe Bartl			Herren 70er	Herren 70er	Hobbyrunde	Hobbyrunde
11:00 - 12:00	Hobbyrunde	Gruppe Bartl			Herren 70er	Herren 70er	Hobbyrunde	Hobbyrunde
12:00 - 13:00					Herren 70er	Herren 70er		
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00								
15:00 - 16:00								
16:00 - 17:00								
17:00 - 18:00	Gruppe Ebel	Gruppe Ebel			Herren 40er	Herren 40er		
18:00 - 19:00	Gruppe Ebel	Gruppe Ebel			Herren 40er	Herren 40er		
19:00 - 20:00					Herren 40er	Herren 40er		

Uhrzeit	Mittwoch				Donnerstag			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
9:00 - 10:00								
10:00 - 11:00	Gruppe Bartl	Gruppe Bartl	Hobbyrunde					
11:00 - 12:00	Gruppe Bartl	Gruppe Bartl	Hobbyrunde					
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00								
15:00 - 16:00						W 15		
16:00 - 17:00						W 15		
17:00 - 18:00	Einsteiger				Herren 40er	Herren 40er	Herren 70er	Herren 70er
18:00 - 19:00	Einsteiger				Herren 40er	Herren 40er	Herren 70er	Herren 70er
19:00 - 20:00					Herren 40er	Herren 40er	Herren 70er	Herren 70er

Uhrzeit	Freitag				Samstag			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
9:00 - 10:00								
10:00 - 11:00		Hobbyrunde				W 15		
11:00 - 12:00		Hobbyrunde				W 15		
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00								
15:00 - 16:00								
16:00 - 17:00								
17:00 - 18:00								
18:00 - 19:00		W 15						
19:00 - 20:00		W 15						

Uhrzeit	Sonntag			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
9:00 - 10:00				
10:00 - 11:00		Einsteiger	Hobbyrunde	
11:00 - 12:00		Einsteiger	Hobbyrunde	
12:00 - 13:00				
13:00 - 14:00				
14:00 - 15:00				
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00				
17:00 - 18:00				
18:00 - 19:00				
19:00 - 20:00				

Mannschaftstraining (gelb): Herren 70er, Herren 40er, W 15 (Juniorinnen U15)

Einsteigertraining (grün): Trainer Dirk Gäbler

Jugendtraining: Zeiten folgen

Änderungswünsche bitte an: c.mense@svmtennis.de

Aktueller Trainingsplan auch unter: www.svmtennis.de